

食物アレルギー指示書

園名 白鳩チルドレンセンター八雲町

平成 年 月 日

クラス名 組

ふりがな 乳幼児名 様 男・女 平成 年 月 日生 (歳 ヶ月)

1) 病型 病院名 TEL 担当医師名 印

2) 診断根拠に○をしてください。
① 明らかな症状の既往 ③ IgE抗体等検査結果陽性

② 食物負荷試験陽性 ④ 未摂取

3) 症状について○をしてください。
皮膚症状 呼吸器症状 粘膜症状 消化器症状 循環器症状 その他

4) アナフィラキシーの既往 * 発生年月
有 無 原因食物: 平成 年 月 歳ごろ

* エピペンの処方 * エピペンの処方量 * 体重 kg
有 無 0.15mg 0.3mg 測定年月日 平成 年 月
使用期限:

5) 投薬 ①内服薬(有 無) ②外用薬(有 無)

6) 除去期間 おおよそ今後 年 ヶ月

7) その他生活上の配慮や注意事項(食物アレルギー以外も含む)

保護者の了解をいただき、医師に問い合わせをさせていただくことがあります。
以上

番号の左の太枠内に
食べられないものを×記入ください。
その他があれば()に記入ください。

卵	1	生卵を用いた食品
	2	卵を用いた料理・菓子・食品
	3	練り製品・肉加工品
	4	パン
その他、添加物など具体的に		
乳	1	牛乳
	2	牛乳・乳製品とそれらを用いた料理・菓子・食品
その他、添加物など具体的に		
小麦	1	小麦粉を用いた料理・菓子・食品
	その他、調味料・添加物など具体的に	
大豆	1	大豆・大豆製品
	その他、調味料・添加物など具体的に	
魚介類	1	魚・魚加工品 魚の種類を具体的に
	2	小魚・魚卵
	3	甲殻類
	4	軟体類・貝類
その他、調味料・添加物など具体的に		
そば	1	そばそのもの
	2	そば以外の麺
ごま	1	ごま
	その他、調味料・添加物など具体的に	
ピーナッツ		ピーナッツ
その他		「その他、米、野菜、果物、肉類、ゼラチンなど除去が必要な場合は具体的に記入してください。」

(* 注意 : こちらの食品に○×のチェックはしないでください。)

対 象 食 品 の 解 説 * 注 意 一 こ ち ら の 食 品 に ○ × の チ ェ ッ ク は し な い で く だ さ い	マヨネーズ・タルタルソース・ドレッシング など	除去の必要がないもの
	卵焼き・オムレツ・ピカタ・かき玉汁・お好み焼き プリン・ケーキ・フレンチトースト・ホットケーキ・菓子パン フライの衣・ハンバーグのつなぎ など	鶏肉 卵殻カルシウム
	ちくわ・かまぼこ・はんぺん・平天・ ハム・ソーセージ・ベーコン など	
	食パン・バターロール・ミネラルロール など	
	医師の指示によるもの 乳化剤(卵黄レシチン) など	
	牛乳そのもの	除去の必要がないもの
	スキムミルク・ヨーグルト・チーズ・バター・マーガリン 生クリーム・乳酸菌飲料・シチュー・グラタン プリン・パン・ウエハース・ビスケット など	牛肉 乳化剤(卵・大豆由来) 乳酸カルシウム 乳酸菌 カカオバター
	医師の指示によるもの 乳糖(ラクトース)、カゼインナトリウム 乳化剤(乳由来) など	
	パン・うどん・そうめん・中華そば・スパゲティ・マカロニ お好み焼き・ちぢみ・天ぷら、フライの衣・ケーキ類 クッキー類・ドーナツ・ちんすこう ルウ・ホワイトソース・パン粉・麩・ギョーザの皮・かまぼこ ふりかけ など	除去の必要がないもの 醤油 酢 麦茶 他の麦類 (大麦、ライ麦、オーツ麦) 麦芽糖
	医師の指示によるもの	
大豆・豆腐・厚揚げ・うす揚げ・がんも・高野豆腐・おから 豆乳・きな粉・納豆・枝豆 など	除去の必要がないもの 大豆油 他の豆類 (小豆、いんげん豆 えんどう豆、そら豆など)	
医師の指示によるもの 味噌、醤油、乳化剤(大豆レシチン) など		
鮭・さば・たら・赤魚・ツナ缶・かまぼこ・ちくわ・糸かつお・ふりかけ など	除去の必要がないもの かつおだし いりこだし	
しらす干し・煮干し・ちりめん・ししゃも など		
海老・カニ・カニかまぼこ・しらす干しに入っているエビ・カニ など		
いか・たこ・あさり・しらす干しに入っているイカ など		
医師の指示によるもの 魚介のエキス・フレーバー・味付け海苔 など		
そばを給食で提供する事はありません		
そばと同じラインで作られるゆでうどん、蒸し中華そば、乾麺類 など(コンタミネーション)		
ごま、すりごま		
医師の指示によるもの ごま油		
ピーナッツとピーナッツが入った食品		
「その他、米、野菜、果物、肉類、ゼラチンなど除去が必要な場合は具体的に記入してください。」		

* 解除は、ご家庭にて数回摂取して症状がでなければ「食物アレルギー除去食解除の連絡書」の提出をお願いいたします。
* 「除去の必要ないもの」でも医師の指示による除去には対応致します。